

Stage **Initiateur Club**  
Comité Technique Départemental 54  
Nancy 14 et 15 octobre 2023

La plongée sous-marine !!  
Sport à risque ou à Gestion de risque





FFESSM

MEURTHE-ET  
-MOSELLE | 54



FFESSM

TECHNIQUE  
MEURTHE-ET-MOSELLE | 54



# Introduction

Lors de vos séances, vous allez être amenés à réaliser des séances particulières:

- Mise à l'eau
- Vidage de masque
- Aisance et aquacité 😂. 😂. 😂. 😂.
- Lâcher - reprise d'embout
- Etc..

Mesurer le risque est un élément important d'appréciation de l'acte pédagogique.

Les questions que nous sommes amenés à nous poser peuvent être les suivantes :

- A quoi sert la mise en situation proposée lors de cet acte d'enseignement ? **Justification**
- Quels sont les risques générés par cette situation ?
- Quelles sont les conséquences éventuelles induites par ces risques ? **Responsabilité**
- Comment maîtriser ces conséquences ?
- L'exposition à ces risques est-elle nécessaire ou obligatoire ?
- Peut-on accepter cette prise de risque ?
- Imaginons l'improbable! Si cela arrivait, quels sont les nouveaux risques générés ?

## Situation n° 1

Pour l'apprentissage du saut droit, il est de coutume de le faire depuis le plongeoir de la fosse !



## Situation n° 2

On va apprendre la bascule arrière depuis les plots du bord du bassin comme sur les bateaux !



## Situation n° 3

On va aller respirer sur le bloc posé au fond de la fosse à 4 m, on remonte et on recommence





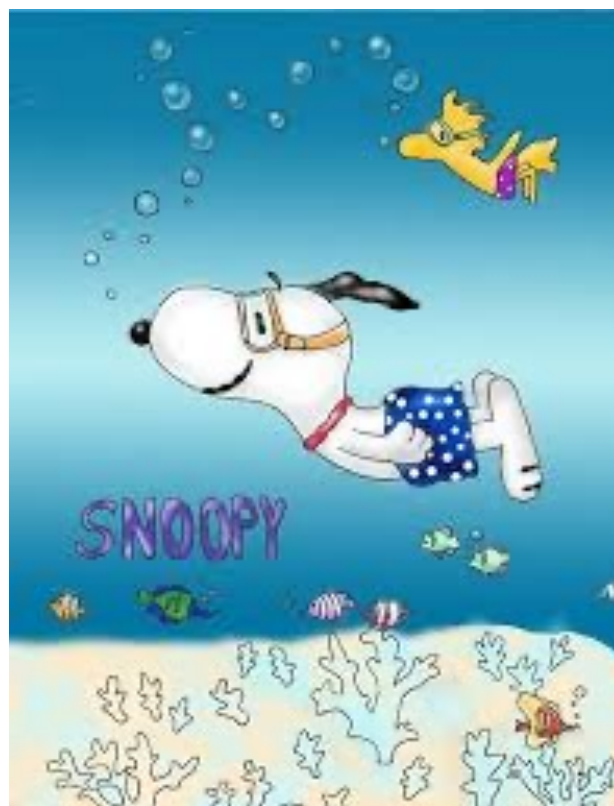
## Situation n° 4

Pour être sûr que le vidage de masque est bien maîtrisé, on va leur arracher le masque quand ils ne s'y attendent pas !



## Situation n° 5

Bah ! Tu leur fermes le bloc par derrière



On reprend les 5 exemples !!



# Alors !!!

- Prise de risque,
  - Le DP ne me regarde pas, et ça risque rien !  
Et puis on a toujours fait comme ça
- Gestion du risque
  - T'inquiètes, c'est bon, je gère !

Ou

- Maitrise du risque
  - J'ai analysé le risque
- Connaissance du risque
  - Je mets en place ce qu'il faut

## Situation n° 1

Pour l'apprentissage du saut droit, il est de coutume de le faire depuis le plongeoir de la fosse !



Trop près du  
bord,  
Un petit pas pour  
l'homme  
Un grand pas vers  
l'hôpital

## Situation n° 1

## Conclusion !



## Situation n° 2

On va apprendre la bascule arrière depuis les plots du bord du bassin comme sur les bateaux !



## Situation n° 2

### Conclusion !





## Situation n° 3

On va aller respirer sur le bloc posé au fond de la fosse à 4 m et on remonte



## Situation n° 3

### Conclusion !



Ahhh  
Ressentir  
l'ivresse des  
profondeurs

## Situation n° 4

Pour être sûr que le vidage de masque est maîtrisé, on va leur arracher le masque quand ils ne s'y attendent pas !



## Situation n° 4

### Conclusion !



Gouter les  
joies du  
chlore dans  
les yeux ?

## Situation n° 5

Bah ! Tu leur fermes le bloc par derrière



## Situation n° 5

### Conclusion !



On prend de  
l'air où on  
peut !!

# Alors

